

# HUNGER NACH GERECHTIGKEIT

Seit Jahrhunderten fasten Christen in der ganzen Welt. In den 40 Tagen vor Ostern erinnern wir uns, wie Jesus in der Wüste 40 Tage gefastet hat. Traditionell haben Menschen weniger gegessen, auf Fleisch und Alkohol verzichtet oder – das werden noch viele aus der Kindheit kennen – keine Süßigkeiten gegessen. In Matthäus 4 lesen wir, dass Jesus nach 40 Tagen Fasten Hunger hatte: er hatte sogar richtig Hunger!

**Wir möchten Sie daher dieses Jahr einladen, mit uns zu fasten, damit wir gemeinsam richtig Hunger bekommen!**

**Hunger auf soziale Gerechtigkeit**

**Hunger auf eine faire Welt ohne Hungersnot**

**Hunger auf grenzenlose Nächstenliebe**

Fasten wir dieses Jahr nicht für uns, fasten wir für Andere! Investieren wir für die nächsten 40 Tage unsere Zeit, unser Geld, unsere Energie!



**ZEIT:** Wie schnell ist eine Stunde einfach weg ... der drittklassige Spielfilm im Fernsehen ... die vielen „Gemüse-Selfies“ auf Facebook ... oder die 12. Folge der 3. Staffel auf Netflix. Wie wäre es, sich in dieser Fastenzeit jeden Tag bewusst zehn Minuten Zeit zu nehmen – für eine bewusstere Wahl von Lebensmittel- und Kleidungseinkäufen, für ein Bibelstudium zu Gerechtigkeit oder für ein Gebet.



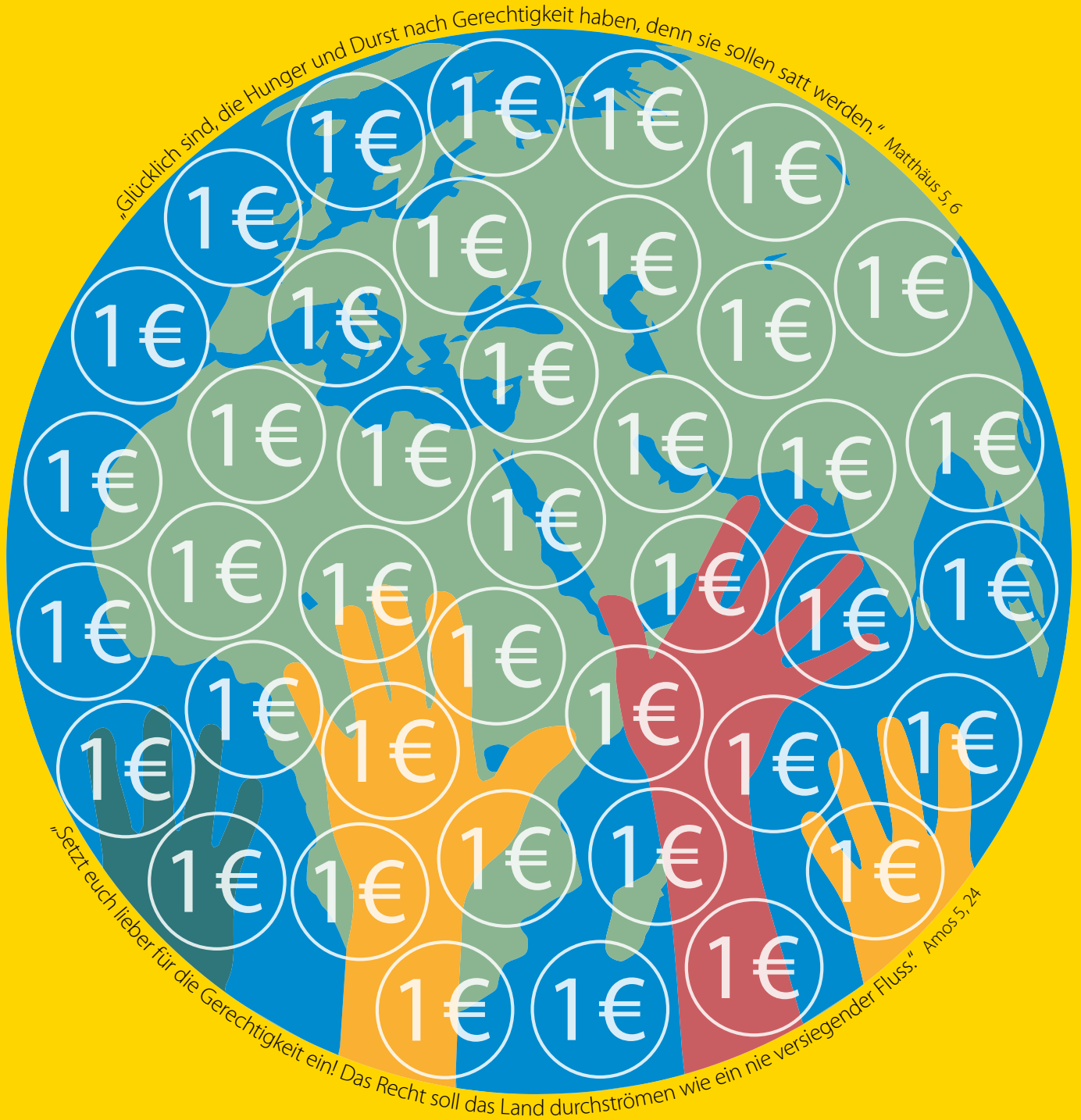
**GELD:** Statt dem extra Schokoriegel oder Kuchen in der Mittagspause, fasten Sie doch ein oder zwei Euro und legen Sie das Geld auf unseren Globus auf der Rückseite. Mit den Spenden, die Sie dann Ostern an uns schicken können, werden wir mit unseren Projekten für eine faire Welt sorgen. Zum Beispiel im Jemen, wo mehr als 10 Millionen Menschen an akuter Hungersnot leiden.



**TATKRAFT:** Tatkraft braucht man für praktische Nächstenliebe – und das beginnt direkt vor unserer Haustür. Wir wollen diese Fastenzeit mit Ihnen etwas „Energie sparen“, also zum Beispiel keine Energie damit verschwenden, uns über unsere Mitmenschen aufzuregen. Stattdessen bewusst nach Möglichkeiten der Nächstenliebe zu suchen, ein Lächeln oder einen freundlichen Gruß zu spendieren oder einem ganz Fremden tatkräftig zu helfen.

# FASTEN 2020: JA, ICH MACHE MIT!

10 Minuten für mehr Gerechtigkeit. Euro für Euro gegen Hunger und Not. Jeden Tag eine gute Tat.



Wir freuen uns auf Ihre Erfahrungen! Auch Ihre Fastenspende ist willkommen.

**Tearfund Deutschland e. V.**  
Utrechter Str. 14 · 13347 Berlin  
☎ +49 30 555 78 335-0  
info@tearfund.de

**Spendenkonto**  
Bank für Sozialwirtschaft, Mainz  
IBAN: DE04 5502 0500 0008 6366 00  
BIC: BFSWDE33MNZ



[www.tearfund.de](http://www.tearfund.de)

